

جامعة الزقازيق
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب

بعض محددات انتقاء الناشئين في تنس الطاولة

إعداد

عماد حمدي محمد على

إشراف

أ.د/ حسنى محمد عز الدين

أ.د/ فريد عبد الفتاح خشبة

د./ مجدي أحمد شوقي .

ملخص البحث

تقديم :

تعتبر مشكلة انتقاء الناشئين وتوجيههم نحو الأنشطة التي يمارسونها وتفوقون فيها من المشاكل الهامة التي تواجه العاملين في مجال التربية الرياضية في مختلف دول العالم ويولونه الكثير من الاهتمام والعناية . في الآونة الأخيرة - بغرض توفير الجهد الخاص لكل من المدرب والناشئ الذين يمكنهم تحقيق المستويات العالمية ، وعليه نجد أن عملية اختيار المواهب للإعداد للأنشطة الرياضية المختلفة أصبح غير خاضعة لعوامل الصدفة أو الملاحظة غير المنظمة ، أو الخبرة الشخصية للمدربين ، حيث يؤدي هذه الطرق في معظم الأحوال إلى نتائج غير صادقة ، بل أصبحت عملية تخضع لمعايير ومقاييس دقيقة لضمان حسن الانتقاء .

وقد تعددت الآراء واختلفت حول كيفية الانتقاء ، والتنبؤ بما يمكن أن يحققه الانتقاء من نتائج ، والسن المناسب للانتقاء ، وكذا المتطلبات البدنية الدقيقة والتي يجب توافرها لكي يصل الناشئ إلى المستويات العالية ودور المقاييس الأنثروبومترية والاختبارات التي يجب الاعتماد عليها في عملية الاختيار والمراحل التي يجب أن يمر بها حتى يصل إلى هذا المستوى .

ومن هنا يتبين أن مشكلة الانتقاء ، ووضع اختبارات ومقاييس موضوعية لضمان حسن عملية الاختيار لم تحسم بعد وأن هناك كثيراً من الحقائق والمشكلات النظرية والتطبيقية ، وما زالت في حاجة إلى المزيد من البحث والدراسة .
مشكلة البحث وأهميته :

إن الصفات البدنية ، الجسمية ، والمهارية تعتبر من المقومات الهامة عند اختيار الناشئين لممارسة رياضة تنس الطاولة في مراحلها الأولى ، المراحل التي تليها ، ورياضة تنس الطاولة تتطلب مواصفات بدنية ، جسمية ، ومهارية تميزها عن بقية الرياضات الأخرى .

ولذا معرفة المواصفات السابق ذكرها تساعد المدرب الرياضي في اختيار ناشئ رياضة التنس الطاولة وتوجيههم بما يتناسب مع استعداداتهم الخاصة وقدراتهم الحركية والبدنية والمهارية .

ومن خلال التعرف على تلك الخصائص المميزة للناشئ – في جانبها البدني والجسمي والمهاري – سوف تساعد على انتقاء العناصر الجيدة كمرحلة مبدئية والعناية بهم عن طريق الإعداد الشامل والبرامج التدريبية الموضوعة على أساس سليم بغرض الوصول إلى المستوى الرياضي الأفضل كمرحلة تخصصية ، ثم الوصول إلى المستوى الرياضي العالي كمرحلة تأهيلية .

وتدور مشكلة البحث الحالي حول تساؤل أساسي وهو :-

ما هي الصفات البدنية ، والجسمية ، والمهارية التي تميز الناشئ في مراحل الاختيار الأولى ؟

وللإجابة على هذا السؤال يعتبر أمرا ضروريا ، وذلك لأن الاختيار العلمي المبدئي للناشئ سوف يمهد الطريق إلى الانتقاء الأفضل مستقبلا من قاعدة تم اختيارها على أسس علمية في ضوء الخصائص المطلوبة للممارسة في مراحلها الأولى ، وهكذا يمكن اكتشاف اختيار القاعدة الصالحة من الناشئين الموهوبين وبلدنا في أمس الحاجة إليهم .
ولذلك فإن الانتقاء المدني للناشئين يعتبر أحد المشكلات الهامة التي يجب بحثها ودراستها الأمر الذي دعي " الباحث " لتناول هذه المشكلة بالدراسة واختياره لموضوع دراسته الحالية .

تكمن أهمية البحث في النقاط التالية :-

التعرف على المتغيرات البدنية ، الجسمية ، المهارية التي قد تساهم بشكل واضح في عملية الانتقاء ناشئ تنس الطاولة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية ، مما يعطي الفرصة لمدربي تنس الطاولة لاختيار وانتقاء أفضل العناصر بأسلوب علمي مقنن ، مما يوفر الجهد والمال من أجل مسابرة ركب التقدم السريع في الوصول إلى أفضل النتائج الرياضية في السنوات القادمة

يمكن الاستفادة من نتائج هذا البحث في التعرف على مستويات ناشئى رياضة تنس الطاولة من خلال معرفة بعض الصفات البدنية ، الجسمية ، والمهارية وإرشاد المدربين بنوعية هذه الصفات مما يتيح لهم فرصة وضع برامج مقننة ملائمة لتلك الصفات .
مواجهة فراع البيئة المحلية من البحوث والدراسات التي تناولت مشكلة الانتقاء بصورة تطبيقية على ثلاث متغيرات " البدنية ، الجسمية ، والمهارية " فى رياضة تنس الطاولة لناشئين تحت 14 سنة .

هدف البحث :

يهدف هذا البحث إلى التعرف على المحددات " البدنية ، الجسمية ، والمهارية " المميزة لناشئى رياضة تنس الطاولة والتي يمكن على أساسها انتقاء الناشئين .
تساؤل البحث : ما هي المحددات " البدنية ، الجسمية ، والمهارية " التي يمكن على أساسها انتقاء الناشئين ؟
الدراسات السابقة :

استعان " الباحث " في هذا الفصل على عدد (30) دراسة ، منها عدد (23) دراسة عربية ، وعدد (7) دراسة أجنبية وجميعا تطرقت لتحديد المحددات البدنية ، الجسمية ، المهارية ... وغيرها من المحددات ، والتي على ضوءها يتم اختيار الناشئين في مختلف الأنشطة الرياضية بصفة عامة ورياضة تنس الطاولة بصفة خاصة ، وقد استفاد " الباحث " من هذه الدراسات في توجيه مسار البحث الحالي .
منهج البحث :

استخدم " الباحث " المنهج الوصفي لمناسبته لموضوع الدراسة قيد البحث .

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث على عدد (180) ناشئى يتراوح اعمارهم 14:12 سنة بمتوسط عمر قدره 13.5 سنة ، تم اختيارهم بالطريقة العمدية من الناشئين المسجلين بالاتحاد المصري لتنس الطاولة ، وفي بطولة الجمهورية المقامة فى صالة نادى اسبورتنج الرياضى بالاسكندرية ، واشترط في الناشئى أن يكون ممارس لرياضة تنس

الطاولة لمدة لا تقل عن عامين ، وقد تم استبعاد (30) ناشئ كعنة للدراسة الاستطلاعية ، وبذلك يكون عدد الناشئين الذين خضعوا لإجراء القياس هو (150) ناشئ في مختلف الأندية .

أجهزة وأدوات البحث :

تصميم استمارات الاستبيان :

قام " الباحث " بتصميم استمارتين استبيان لاستطلاع رأى الخبراء ، هدفت الاستمارة الأولى إلى تحديد المتغيرات الخاصة بمحددات البحث البدنية والجسمية ، بينما هدفت الاستمارة الثانية إلى تحديد الاختبارات والقياسات التي تصلح لقياس كل متغير .

وقد استخدم الباحث الميزان الطبي ، الرستاميتير ، شريط قياس ، البلفوميتر ، البرجل المنزلق لقياس القياسات الجسمية (الأثروبومترية) ، وساعات إيقاف ، رماح ، حواجز ، كرات تنس الطاولة ، مقعد مدرج ، عقلة لقياس الاختبارات البدنية والمهارية .
المعالجات الاحصائية :-

قام الباحث باستخدام المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل الالتواء معامل الارتباط ، التحليل العاملي لمعالجة البيانات احصائيا .
أهم الاستنتاجات :-

في حدود عينة البحث والقياسات المستخدمة ، وفي ضوء الأهداف ونتائج التحليل العالي للمتغيرات البدنية والجسمية والمهارية تمكن " الباحث " من التوصل إلى الاستنتاجات التالية :-

نموذج الانتقاء لأفضل ناشئ :-

المحدد البدني : اختبار الكرة المدفوعة من الماكينة .

المحدد الجسمي : قياس محيط الصدر .

قياس طول الساعد .

قياس محيط الساعد .

قياس طول الساق .

قياس سمك الثنايا الجلدة للجهة الوحشية للصدر .

المحدد المهاري: اختبار الإرسال الأمامي دوران جانبي سريع .

اختبار المستقيمة الأمامية السريعة .

اختبار الرافعة المستقيمة الأمامية السريعة .

اختبار المستقيمة الخلفية المرتدة .

اختبار الدفع الخلفي المستمر .

اختبار القطع الخلفي المستمر .

العوامل المستخلصة في كل محدد :

طبقا لشروط قبول العوامل تم قبول ثلاثة عوامل أمكن وضعها تحت المسميات المختلفة

وتكمن أهميتها في مضمونها وليس في تركيبها وهي :

المحدد البدني : ويمثله عامل سرعة رد الفعل

المحدد الجسمي : ويمثله عاملين للمحيطات ، عاملين للأطوال ، عامل مسل الدهن

المحدد المهاري : ويمثله عاملين لسرعة الإرسال ، عامل سرعة الضرب ، عامل سرعة

الرفع ، عامل قدرة الضرب، عامل قدرة الرفع عامل تحمل الدفع ، عامل تحمل القطع .

أهم التوصيات :

▪ استخدام نموذج الانتقاء الذي تم التوصل إليه من نتائج البحث عند إنتقاء ناشئ

رياضة تنس الطاولة .

▪ ضرورة الاهتمام من جانب الباحثين بقياس " سرعة وقدرة وتحمل " الأداء

المهاري بجانب قياس دقة الأداء ، وذلك بهدف الاستفادة من النتائج في عملية

انتقاء الناشئين الرياضيين ، وكذلك عمليات التدريب الرياضي .

▪ ضرورة اهتمام المدربين بالمهارات الهجومية خاصة مهارة الضربة الرافعة

المستقيمة، ضربة الإرسال بالدوران الجانبي " بوجه المضرب الأمامي " ،

وكذلك الضربة المستقيمة بوجهي المضرب بالإضافة إلى الاهتمام بمهاتي

الدفاع " الدفع ، القطع " بوجه المضرب الخلفي .

- العمل على تعميم النتائج المستخلصة في هذا البحث على الأندية المصرية عن طريق الاتحاد المصري لتنس الطاولة بغرض الاستفادة منهال عند انتقاء الناشئين .
- العمل على تشجيع الباحثين لإجراء العديد من الدراسات التي ترتبط بمجال انتقاء الناشئين في مختلف الأنشطة الرياضية الأخرى ، نظرا لأهمية هذا المجال في رفعة شأن مسيرة الرياضة المصرية .