

## ملخص البحث

مقدمة :

رياضة تنس الطاولة واحدة من الأنشطة الرياضية التي تمتاز بمهارات أساسية متنوعة نتيجة لتعامل اللاعب مع المضرب و الكرة و الطاولة مستخدما في ذلك المهارات الأساسية لرياضة تنس الطاولة التي بدونها لا يظهر الطابع المميز لهذه الرياضة و تحتاج كل مهارة أساسية في تنس الطاولة إلى قدر محدد من الصفات البدنية حتى يمكن لهذه المهارة أن تؤدي بالشكل السليم المطلوب .

و تلعب الحالة البدنية في اللاعب دورا هاما في العمل على أن يؤدي اللاعب المهارة الأساسية بالسرعة و القوة المناسبة .

و تعتبر الإختبارات و المقاييس من أكثر وسائل التقويم فاعلية في إثارة الدافعية نحو التعلم و التدريب لمحاولة الوصول بالناشئ إلى أعلى المستويات الرياضية و تشير نتائجها إلى مستوى أداء الناشئ في مهارة رياضية معينة ، حيث أن إدراك الناشئ للمستوى الذي وصل إليه يساعده على تثبيت الاستجابات الصحيحة الناجحة و محاولة إصلاح أو تجنب المحاولات الخاطئة ، كما تسهم في المقارنة بين تقدم الناشئ و نفسه أو بين الناشئين بعضهم و بعض .

و لقد لعبت الإختبارات و المقاييس دورا هاما في مجال التربية البدنية و الرياضية و خاصة تلك التي تسهم في التعرف على مستوى القدرات البدنية ، و كذلك الإختبارات التي تستخدم لقياس المستوى المهاري للناشئ .

و قد أتضح للباحث من خلال إطلاع على العديد من الدراسات الخاصة برياضة تنس الطاولة و كذلك من خلال المراجع الخاصة بإختبارات و المقاييس أن كثيرا من الإختبارات تعمل على قياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية في صورتها البسيطة دون ارتباطها بمواقف اللعب و هذا الأمر استثار الباحث بواسطة ممارسا و مدربا و محاضرا لمادة تنس الطاولة كما لاحظ الباحث أن تدريبي تنس الطاولة يلجئون إلى تقويم مستوى لاعبيهم الناشئين و تصنيفهم من خلال خبرتهم الشخصية مما دعا الباحث إلى بناء و تقنين بطارية اختبار لقياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية لناشئ رياضة تنس الطاولة لتسهم مع الجهود العلمية الأخرى في سد الثغرات التي يستوضحها البحث و لاستخدام هذه البطارية لانتقاء الناشئين البارزين .

و بعد دراسة الأبحاث و الدراسات التي أجريت في مجال بناء بطاريات الإختبارات البدنية و المهارية وجد الباحث أن هناك بطاريات إختبارات تم بناؤها في مجالات متعددة في الأنشطة الرياضية المختلفة منها على سبيل المثال كرة القدم ، الطائرة ، اليد ، السلة في حين لم تتعرض هذه الدراسات و المراجع العلمية في مصر إلى بناء بطارية إختبارات بدنية و مهارية في لعبة تنس الطاولة بالرغم من أنها من الألعاب القديمة كما أنها ضمت للألعاب الأولمبية و تكمن أهمية هذا البحث في تصميم بطارية إختبارات لقياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة ، و كذلك الاستفادة من المعايير التي تمثل الواقع الملموس للناشئين المصريين ، كما تستخدم بطارية الإختبارات لأغراض

## بناء بطارية اختبار لقياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه  
الفرسفة في التربية البدنية و الرياضية

1416 هـ — 1996 م

إعداد

مجدي احمد شوقي محمد متولي

إشراف

أ . د / محمود يحيى سعد

الإختبار و التصنيف و التنبؤ و التوجيه لناشئ تنس الطاولة و كذلك فتح الباب أمام المزيد من البحوث الأخرى التي تتناول الجوانب المتعددة الأخرى في هذه الرياضة .

#### هدف البحث

يهدف البحث إلى :

- بناء بطارية اختبار لقياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة .

#### تساؤل البحث

- ما هي الإختبارات البدنية و المهارية التي يمكن على أساسها تكوين بطارية لقياس الصفات البدنية و المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة .

#### إجراءات البحث :

المنهج المستخدم :

تتعدد المناهج المستخدمة في البحوث العلمية ، كما تتعدد وسائل و أدوات جمع البيانات و المعلومات و لكن لكل منهج من هذه المناهج خصائصه التي تميزه عن غيره ، و يتوقف إختيار الباحث لمنهج البحث على طبيعة و أهداف الدراسة التي يقوم بها ، و لما كان المنهج الوصفي يقوم بوصف ما هو كائن بالفعل و تفسيره و يتم تحديد الظروف و العلاقات التي توجد بين الوقائع و الأحداث ، و نظرا لكون هذا البحث يستند أساسا على وصف ما هو كائن من متغيرات دون تدخل من الباحث للتأثير على هذه المتغيرات من خلال تعرضها لمتغيرات تجريبية لذا فإن الباحث ينهج المنهج الوصفي طوال إجراءاته .

#### عينة البحث :

قام الباحث باختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية العشوائية من ضمن الناشئين المقيدين في سجلات الإتحاد المصري لتنس الطاولة ، و المشتركين في بطولة الجمهورية للفرق بطنطا في الفترة من 13 - 16 ديسمبر 1995 م تحت 17 سنة للموسم الرياضي 1995 م و التي بلغ عددها 96 ناشئ و تم استبعاد 16 ناشئ للدراسة الإستطلاعية ليصبح حجم العينة الأساسية 80 ناشئ تتراوح أعمارهم بين 15 - 17 سنة بمتوسط قدره 16.2 سنة .

#### متغيرات البحث:

تحديد عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة تنس الطاولة :

لتحديد عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة تنس الطاولة ، و كذلك ترتيب أهميتها قام البحث بإجراء مسح مرجعا علميا متخصصا للتعرف من خلالها على آراء الخبراء حول أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة تنس الطاولة .

و بناء على المسح المرجعي فقد تم تحديد العناصر البدنية الخاصة برياضة تنس الطاولة حيث إرتضى الباحث نسبة لا تقل عن 80 % لإختيار العناصر التي سوف يعتمد عليها و هي كما يلي : -

- السرعة الحركية .
- تحمل الأداء .
- رشاقة .
- توافق .
- سرعة الإستجابة .
- دقة .
- مرونة .
- قوة مميزة بالسرعة .

#### ترشيح الإختبارات البدنية :

تحددت الإختبارات كوسيلة لجمع البيانات فقد قام الباحث ، بإجراء مسح مرجعي لعدد 13 مرجع من المراجع المتخصصة وذلك لقياس الصفات البدنية الخاصة لرياضة تنس الطاولة .

و أتضح من المسح المرجعي الذي قام به الباحث على عدد 40 اختبار لتحديد الإختبارات التي تقيس الصفات البدنية الخاصة برياضة تنس الطاولة و في ضوء هذا المسح قام الباحث بترشيح 23 اختبار لقياس الصفات البدنية بعد حصولهم على 80 % فأكثر من آراء الخبراء .

تحديد المهارات الأساسية لرياضة تنس الطاولة و كذلك ترتيب أهميتها :

قام الباحث بمسح لعدد (11) مرجعا علميا متخصصا للتعرف من خلالها على آراء الخبراء حول أهم هذه المهارات لتحديد المهارات الأساسية لرياضة تنس الطاولة من المراجع العلمية التي رجع إليها الباحث .

#### الإختبارات المهارية

قام الباحث بتصميم 28 اختبار لقياس الأداء المهاري لرياضة تنس الطاولة ، و قد استعان الباحث في وضع و تصميم الإختبارات إلى العديد من المراجع الأجنبية و العربية المتخصصة في رياضة تنس الطاولة و الإطلاع أيضا على الإختبارات المهارية لرياضتي التنس الأرضي و الاسكواش للتشابه أداء رياضة تنس الطاولة نوعا مع تلك الرياضات .

#### الدراسة الاستطلاعية الأولى :

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية الأولى وذلك بغرض حساب المعاملات العلمية (الصدق- الثبات) للإختبارات البدنية و المهارية المرشحة على عينه الدراسة الاستطلاعية.

#### ثبات الاختبارات :

قام الباحث بحساب ثبات الاختبارات وذلك عن طريق التطبيق وإعادة التطبيق حيث قام بإجراء القياسات يوم 1995/11/16م وتم إعادة التطبيق يوم 1995/11/19م على نفس العينة مع توحيد ظروف جميع القياسات 0

#### صندوق الاختبارات :

قام الباحث بحساب صدق التمييز بين عينتين احدهما مميزه (وهي افراد العينة الاستطلاعية وعددهم 16 لاعبا ممن اشتركوا في بطولة الجمهورية) , وعينه اخرى غير مميزه ( وهم 16 لاعبا من لاعبي فريق نادي الشرقية الرياضي ولم يشتركوا في بطولة الجمهورية ) ، حيث قام الباحث بتطبيق الاختبارات البدنية و المهارية قيد البحث لكلت العينتين ، ثم قام بحساب الفروق بين العينيتين و ذلك لحساب صدق التمييز .

#### الدراسات الإستطلاعية الثانية :

قام الباحث بتاريخ 1995/11/18 م بالدراسة الإستطلاعية الثانية واستهدفت هذه الدراسة التعرف على مدى ملائمة هذه الاختبارات للصفات البدنية و المهارية الأساسية المرشحة لرياضة تنس الطاولة و أثبتت نتيجة الدراسة الإستطلاعية صلاحية الاختبارات المرشحة مبدنيا من حيث ملائمتها لهذه الرياضة وزمن كل اختبار باستثناء بعض الإختبارات لبعض المهارات و هي :

#### إختبار قبضة المضرب :

قام الباحث بترشيح إختبار قبضة المضرب و ذلك بمسك المضرب من منتصفه باليد اليسرى ثم قيام اللاعب بقبضة يده اليمنى و جد أن جميع اللاعبين يتشابهون في قبضة المضرب ، و لقد إتفقت جميع المراجع العلمية المتخصصة على شكل القبضة ، لذلك كان من الصعب على الباحث ترشيح إختبار لمهارة القبضة و تركت حرية القبضة للاعب كما يشاء .

#### إختبار حركات القدمين :

تعتبر حركات القدمين الطريقة الوحيدة التي يتخذها اللاعب كوسيلة للتنقل من مكان إلى آخر مع مداومة الإحتفاظ بتوازنه متتبعا بذلك حركة الكرة و كان من الصعب ترشيح إختبار لهذه المهارة و ذلك لتنوع حركات القدمين و التي تشتمل على التحرك الأمامي و الخلفي و الجانبي و الدوران و حركات الطعن كما أن هناك نقص في الإختبارات في مختلف الأنشطة لهذا النوع من المهارة .

#### الدراسة الإستطلاعية الثالثة :

قام الباحث يوم 1995/11/19 م بالدراسة الإستطلاعية الثالثة على العينة الإستطلاعية و استهدفت هذه الدراسة ما يلي :

- صلاحية الأجهزة و القياسات و الأدوات المستخدمة و الموضحة في وصف الإختبارات .
- التأكد من المساعدين و المسجلين من حيث إستيعابهم لواجباتهم .
- إعداد إستمارة تسجيل لكل لاعب تحتوي على جميع الإختبارات البدنية .
- التأكد من صلاحية تشغيل الماكينة ( التي قام بتصميمها الباحث ) .

#### الدراسة الأساسية :

قام الباحث بتطبيق كافة القياسات و الإختبارات المرشحة البدنية و المهارية على ناشئ تنس الطاولة تحت 17 سنة و المشتركين في بطولة الجمهورية – و التي بلغ عددهم 96 ناشئ من 12 ناديا على مستوى الجمهورية بعد أخذ موافقتهم على إجراء القياس عن طريق خطابات موجهة إليهم مرفق ( 7 ) - و تم إستبعاد 16 ناشئ للدراسات الإستطلاعية و بذلك أصبحت عينة الدراسة الأساسية 80 ناشئ هم الذين تم تطبيق القياسات الخاصة بالدراسة عليهم و ذلك في مدة من 13 / 12 / 1995 م إلى 1995/12/16 م و ذلك بإستاد طنطا الرياضي .

#### المعالجات الإحصائية :

بعد إجراء الدراسة الأساسية قام الباحث بتسجيل البيانات المطلوبة و الخاصة بقياسات الدراسة و تم تفرغها في صورة يسهل معالجتها إحصائيا و تم معالجة البيانات إحصائيا بمركز الأهرام للإدارة و الحسابات الإلكترونية ( أماك ) بإستخدام حزمة البرامج الإحصائية ( spss ) على الحاسب الإلكتروني IBM / 4381 المركب بالمركز ؟ و تضمنت لمعالجات الإحصائية :

- المتوسط الحسابي .
- معامل الإلتواء .
- إختبار " ت " .
- الإنحراف المعياري .
- معامل الارتباط .
- التحليل العالمي بإستخدام طريقة هولنتج .

#### الإستخلاصات :

في حدود عينة البحث و القياسات المستخدمة ، و في ضوء الأهداف و نتائج التحليل الإحصائي أمكن التوصل إلى الإستخلاصات التالية :

❖ كشفت نتائج التحليل المتعمد للإختبارات البدنية والبالغ عددها 23 إختبار عن 7 إختبارات ، و قد أمكن تفسير هذه الإختبارات بمظاهر الإستعداد الحركي التي تدل عليها وهذه الإختبارات هي :

- الإختبار الأول : التمرير في 10 ث .
- الإختبار الثاني : الدوائر المرقمة السريعة .
- الإختبار الثالث : ثنى الجزع من الوقوف .
- الإختبار الرابع : الكرة المدفوعة من الماكينة .
- الإختبار الخامس : إختيار دقة التمرير من الحركة .
- الإختبار السادس : الوثب المثلثي .
- الإختبار السابع : دفع كرة طبية 3 كجم .

❖ كشفت نتائج التحليل المتعمد للإختبارات المهارية في رياضة تنس الطاولة و البالغ عددها 28 إختبار عن 8 إختبارات ، و قد أمكن من تفسير هذه الإختبارات و هي كما يلي :

- الإختبار الأول :الإرسال الأمامي للمنطقة الأمامية .
- الإختبار الثاني : الكتم الأمامي للمنطقة الأمامية للضرب الساحق الأمامي .
- الإختبار الثالث : القطع الخلفي للمنطقة الخلفية .
- الإختبار الرابع : الدفع الخلفي للجانب الخلفي شمال .
- الإختبار الخامس : الضربة المستقيمة الأمامية .
- الإختبار السادس : الضربة الرافعة الأمامية من الدفع الطويل .
- الإختبار السابع : القطع الأمامي للمنطقة الأمامية .
- الإختبار الثامن : الضربة الساحقة الأمامية باستخدام الدفع الأمامي .

التوصيات:

في إطار مجالات هذا البحث و حدوده وما توصلت إليه الدراسة يوصى الباحث بما يلي :

- استخدام الإختبارات المستخلصة لقياس المستوى البدني والمهاري للاعبين تنس الطاولة للدرجة الأولى .
- بناء معايير لهذه الإختبارات .
- إجراء دراسة مشابهة للقدرات البدنية و المهارات الأساسية التي لم تغلها هذه الدراسة .
- الاستعانة بالإختبارات الناتجة في تقويم المستوى البدني و المهاري للاعبين و الطلاب في أنشطة المضرب المختلفة .
- الاستفادة من البطارية المستخلصة من الدراسة و تطبيقها .
- كل وحدة من وحدات الإختبار المختارة تمثل مهارة واحدة من مهارات رياضة تنس الطاولة .

• الإختبارات المختارة مقاييس خالصة و نقية حيث أن تشبعاتها على القدرات الأخرى قريبة من الصفر ، و يؤكد هذا الإستخلاص إنخفاض الإرتباطات البيئية بين الإختبارات الناتجة .

• روعي أن يمثل كل مهارة من المهارات المقبولة إختبار واحد فقط بإعتبار أعلى المقاييس المرشحة تشبعا عليه ، حيث لوحظ أن إضافة إختبار آخر لتمثيل المهارة لن يصيف معلومات جوهرية على المهارة .

• الإختبارات البدنية و المهارية صالحة للإستخدام في أغراض الإختبار والتصنيف والتوجيه والتقويم حيث أن وحداتها تقيس المستوى البدني والمهاري لناشئ تنس الطاولة ، لذلك فهي أداة على المراحل السنوية المختلفة للأفراد في المدارس و الأندية و مراكز الشباب .