

## دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في أندية المملكة العربية السعودية

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات درجة الماجستير  
من كلية الدراسات العليا ، الجامعة الأردنية .

اعداد  
عبدالله هاشم البار

اشراف  
الدكتور عصمت درويش الكردي

1999 م

## أهداف الدراسة :

هدفت الدراسة الى معرفة دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية الرئيسية والفرعية ، واجراء مقارنات في هذه الدوافع تبعاً لمتغيرات العمر الزمني ، سنوات الممارسة ، وتصنيف الممارسة ، ومستوى المشاركة ، والمؤهل العلمي. ولتحقيق ذلك قام الباحث بوضع العديد من التساؤلات المرتبطة بالدوافع الرياضية الرئيسية والفرعية لدى لاعبي كرة الطاولة في الاندية المملكة العربية السعودية وفقاً لمتغيرات الدراسة. وقد اشتملت عينة الدراسة على (300) لاعباً من المجتمع الاصلي البالغ (480) لاعباً من جميع لاعبي كرة الطاولة المشاركين في بطولات دوري اندية الدرجة الممتازة ، واندية الدرجة الاولى ، وكذلك اوانل اندية الدرجة الثانية في مختلف مناطق المملكة العربية السعودية.

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المسحية مستخدماً الاستبيان كأداة لجمع البيانات ، وقام ببنائه وتأكده من صدقه وثباته ، حيث تضمن الاستبيان عشرة مجالات ، بواقع (51) فقرة تعبر كل فقرة عن دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية . اما المجالات فهي دوافع اللياقة البدنية والصحية ، ودوافع الموافقة الاجتماعية ( الاستحسان الاجتماعي ) ، ودوافع التفوق الذاتي ، ودوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية ، ودوافع النجاح والانجاز ، ودوافع المنافسة الرياضية ، ودوافع الميول الرياضية ، ودوافع التفريغ الانفعالي ، ودوافع الاعتراف ( اكتساب التقدير ) ، ودوافع المكاسب المادية والمعنوية . ومن اجل معالجة البيانات احصائياً تم استخدام المتوسطات الحسابية ، والانحراف المعياري ، والنسب المئوية ، وتحليل التباين الأحادي ، واختبار شيفيه للمقارنات البعدية للمجالات الدالة الاحصائية .

واظهرت نتائج الدراسة ان مستوى دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على المجالات الكلية للدراسة جاءت تعبر عن درجة دافعية كبيرة ، حيث بلغ متوسط النسب المئوية ( 81.9% ) ، وكان ترتيب دوافع الممارسة الرياضية حسب اهميتها ونسبها المئوية كما يلي:

- دوافع النجاح والانجاز (87.5%)
- دوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية (85.1%)
- دوافع التفوق الذاتي (84.1%).
- دوافع المنافسة الرياضية (84.1%)
- دوافع دوافع اللياقة البدنية (82.7%) .

- دوافع التفريغ الانفعالي (80%) .
- دوافع الميول الرياضية (79.1%) .
- دوافع الاعتراف (اكتساب التقدير) (78.1%) .
- دوافع المكاسب المادية والمعنوية (73.1%) .
- دوافع الموافقة الاجتماعية (الاستحسان الاجتماعي) (71.1%) .

### الاستنتاجات والتوصيات

#### أ- الاستنتاجات :-

في ضوء اهداف الدراسة ، وفي اطار المنهج العلمي المستخدم ، ومن خلال البيانات والمعلومات ومن نطاق عينة الدراسة وعرض ومناقشة نتائج الدراسة ، توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية :

- 1- جاء ترتيب مجالات دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على النحو التالي :  
 اولاً : دوافع النجاح والانجاز التي حققت نسبة مئوية مقدارها (87.5%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة جداً .  
 ثانياً : دوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية التي حققت نسبة مئوية مقدارها (85.1%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة جداً .  
 ثالثاً : وجاء في هذه المرتبة مجالان هما : دوافع التفوق الذاتي ودوافع المنافسة الرياضية ، حيث حققتا نسبة مئوية مقدارها ( 84.1%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة .  
 رابعاً : دوافع اللياقة البدنية التي حققت نسبة مئوية مقدارها ( 82.7%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة .  
 خامساً : دوافع التفريغ الانفعالي التي حققت نسبة مئوية مقدارها ( 80%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة .  
 سادساً : دوافع الميول الرياضية التي حققت نسبة مئوية مقدارها ( 79.1%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة .  
 سابعاً : دوافع الاعتراف ( اكتساب التقدير ) التي حققت نسبة مئوية مقدارها ( 78.1%) وتعبّر عن درجة دافعية كبيرة .  
 ثامناً : دوافع المكاسب المادية والمعنوية التي حققت نسبة مئوية مقدارها ( 73.1%) وتعبّر عن درجة دافعية متوسطة .  
 تاسعاً : دوافع الموافقة الاجتماعية ( الاستحسان الاجتماعي) التي حققت نسبة مئوية ( 71.1%) وتعبّر عن درجة دافعية متوسطة .

وقد جاءت جميع المجالات جاءت على ثلاثة مستويات هي : درجة دافعية كبيرة جداً (مجالان) ، ودرجة دافعية كبيرة ( ستة مجالات ) ، ودرجة دافعية متوسطة ( مجالان ).  
فيما جاءت درجة دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على المجالات مجتمعة بدرجة كبيرة وبنسبة مئوية مقدارها (81.9%)

- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية تعزى لمتغير تصنيف الممارسة (لاعب نادي درجة ممتازة ،لاعب نادي درجة اولى ، لاعب نادي درجة ثانية ) .

- وجود فروق دالة احصائية في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة تعزى لمتغير العمر الزمني اقل من (17) سنة،(17-21) سنة،وفوق (21)سنة، وكانت هذه الفروق على المجالات ( دوافع التفوق الذاتي ، دوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية ، دوافع النجاح والانجاز ، دوافع المنافسة الرياضية ، دوافع الاعتراف ، دوافع المكاسب المادية والمعنوية ) وكانت الفروق بين فئتي اقل من (17)والفئة (17-21)ولصالح الفئة(17-21)،في حين لم توجد فروق ذات دالة احصائية في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على مجالات (دوافع اللياقة البدنية ، دوافع الموافقة الاجتماعية ) الاستحسان الاجتماعي) ، دوافع الميول الرياضية ، دوافع التفريغ الانفعالي ) .

- وجود فروق ذات دالة احصائية في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية تعزى لمتغير مستوى المشاركة ( لاعب نادٍ ، لاعب منتخب ) وكانت الفروق على مجالات (دوافع اللياقة البدنية ، دوافع التفوق الذاتي ، دوافع الميول الرياضية ، دوافع التفريغ الانفعالي ، الدوافع الكلية ) وكانت الفروق لصالح لاعبي المنتخبات على لاعبي الاندية ، في حين لم توجد فروق دالة احصائياً في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على مجالات دوافع الموافقة الاجتماعية ( الاستحسان الاجتماعي ) ، دوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية ، دوافع المنافسة الرياضية ، دوافع الاعتراف ( اكتساب التقدير ) ، دوافع المكاسب المادية والمعنوية ، تبعاً لمتغير مستوى المشاركة ( لاعب نادٍ ، لاعب منتخب ) .

-وجود فروق دالة احصائياً في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية تعزى لمتغير المؤهل العلمي (اقل من الثانوية، الثانوية ، بكالوريوس) وكانت هذه الفروق على المجالات دوافع الموافقة الاجتماعية (الاستحسان

الاجتماعي ) ، دوافع الميول الرياضية ، دوافع التفريغ الانفعالي ، الدوافع الكلية، وكانت الفروق على مجال اللياقة البدنية بين اللاعبين من حملة المؤهل اقل من الثانوية، وحملة البكالوريوس، ولصالح حملة المؤهل اقل من الثانوية . كما ظهرت فروق بين حملة الثانوية والبكالوريوس ولصالح اللاعبين من حملة الثانوية.

أما على مجالات النجاح والإنجاز والدوافع الكلية للمجال، وكانت الفروق بين اللاعبين من حملة البكالوريوس وحملة الثانوية ولصالح اللاعبين من حملة الثانوية. أما على مجال الميول الرياضية فقد كانت الفروق بين اللاعبين من حملة البكالوريوس وحملة المؤهل اقل من الثانوية ولصالح اللاعبين من حملة اقل من الثانوية . كما ظهرت فروق بين حملة البكالوريوس وحملة الثانوية ولصالح اللاعبين من حملة الثانوية.

أما على مجال التفريغ الانفعالي فقد كانت الفروق بي اللاعبين من حملة البكالوريوس وحملة الثانوية ولصالح اللاعبين من حملة الثانوية . كما ظهرت فروق بين حملة مؤهل البكالوريوس وحملة اقل من الثانوية ولصالح اللاعبين من حملة اقل من الثانوية.

فيما لم توجد فروق ذات دالة احصائية في مجالات ( دوافع التفوق الذاتي ، دوافع الصداقة والعلاقات الاجتماعية ، دوافع المنافسة الرياضية ، دوافع الاعتراف ( اكتساب التقدير) ، دوافع المكاسب المادية والمعنوية، تبعاً لمتغير المؤهل العلمي ( دون الثانوية ، ثانوية ، بكالوريوس ) .

- وجود فروق ذات دالة احصائية في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية تبعاً لمتغير سنوات الممارسة على المجالات ( دوافع التفوق الذاتي ، دوافع النجاح والإنجاز ، دوافع المنافسة الرياضية ) حيث كانت الفروق على مجال التفوق الذاتي بين الفئة (3) سنوات فما دون ، والفئة (9) سنوات فما فوق ، ولصالح الفئة (9) سنوات فما فوق .

كما اظهرت النتائج وجود فروق في مجالي دوافع النجاح والإنجاز ودوافع المنافسة الرياضية بين فئة (3) سنوات فما دون ، وفئة (3-6) سنوات ، لصالح (3) فما دون . كما اتضح وجود فروق بين فئتي (3) سنوات فما دون ، والفئة (6-9) ، لصالح (3) سنوات فما دون .

في حين لم توجد فروق دالة احصائياً في دوافع الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة الطاولة في اندية المملكة العربية السعودية على مجالات ( دوافع اللياقة البدنية ، دوافع الموافقة الاجتماعية ( الاستحسان الاجتماعي ) ، دوافع الاعتراف ( اكتساب التقدير ) ، دوافع المكاسب المادية والمعنوية ، الدوافع الكلية ) تبعاً لمتغير سنوات الممارسة .

التوصيات:-

بعد تحليل ومناقشة نتائج الدراسة وفي ضوء الاستنتاجات يوصي الباحث بالتوصيات التالية:-

- ضرورة ان يزود المدرب وحدات التدريب بالفرص التي تعمل على استثارة دافعية اللاعبين وذلك لما للتأثيرها الايجابي للارتقاء بمستوى الاداء .
- ضرورة ان يتفهم المدرب ان دوافع الممارسة الرياضية للاعب كرة الطاولة تتضمن دوافع رئيسية وفرعية وهي لا تستمر ثابتة بصورة دائمة ، اذ إنها تتغير لكل مرحلة سنوية لتحقيق احتياجاتهم ، كما ان الدوافع تتغير وتختلف طبقاً لمستوى سنوات الممارسة التي وصل اليها اللاعب .
- توجيه وسائل الإعلام من جانب الرئاسة العامة لرعاية الشباب والاتحاد السعودي لكرة الطاولة، بضرورة تعريف المجتمع بالبرامج والأنشطة التي يقدمها الاتحاد والإنجازات التي حققها لاعبي كرة الطاولة، في المحافل العربية والدولية .
- ضرورة الاهتمام باللعب من قبل الأندية الرياضية كمثلياتها من الألعاب .
- ضرورة قيام الباحثين بإجراء دراسات وبحوث الغرض منها التعرف على التغيرات التي يمكن أن تطرأ على دوافع اللاعبين من مختلف الأعمار .
- العمل على وضع برامج للحوافز المقدمة للاعبين ، بما يتمشى مع متغيرات الحياة الحديثة.
- ضرورة توجيه إدارة النشاط الرياضي بإدارات التعليم ،على زيادة الثقافة الرياضية للطلاب نحو النشاط الرياضي وخاصة لاعبة كرة الطاولة.
- العمل على نشر لعبة كرة الطاولة في المجتمع عن طريق إقامة المنافسات، والبطولات للمؤسسات والشركات المختلفة في المجتمع.

المراجع بالعربية :

- احمد ، حسام ، 1997 ، مقارنة دافعية الالتحاق بكلية التربية الرياضية بالهرم وكلية الشرطة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة حلوان ، مصر .
- الاتحاد السعودي لكرة الطاولة ، خطة الاتحاد ، المملكة العربية السعودية ، 1999 .
- الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضية ، حوار الاعداد النفسي للرياضيين ، المملكة العربية السعودية ، 1995 .
- الحماحمي ، محمد ، 1989 ، دوافع التحاق الطلاب السعوديين بقسم التربية الرياضية بجامعة ام القرى ، دراسات وبحوث ، المجلد الاول ، العدد الرابع ، جامعة حلوان ، مصر .

- الرئاسة العامة لرعاية الشباب ادارة الاعلام والنشر، الرئاسة العامة لرعاية الشباب ادارات وهيئات ومنشآت، المملكة العربية السعودية.
- الرئاسة العامة لرعاية الشباب وكالة الشؤون الفنية ، النشاط الرياضي للرئاسة العامة لرعاية الشباب ، المملكة العربية السعودية ، 1995 .
- الظروف ، عماد ، 1994 دوافع ممارسة النشاط البدني لدى المشاركين في مراكز اللياقة البدنية في الاردن ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاردنية ، عمان الاردن .
- السوطري ، حسن ، 1993 دوافع ممارسة النشاط الرياضي لدى طلبة الجامعة الاردنية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاردنية ، عمان الاردن .
- الشلحوط ، ايباد ، 1994 ، دوافع ممارسة الانشطة الرياضية لدى اللاعبين المعوقين حركياً في الاردن ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاردنية ، عمان ، الاردن .
- الكردي ، عصمت ، 1996 ، تقويم فاعلية برامج وبطولات الاتحاد العربي لكرة الطاولة ، 0000، الجامعة الاردنية ، عمان ، الاردن .
- الكردي،عصمت،199
- المالكي ، السيد محمد بن علوي ، 1999 ، صلة الرياضة بالدين ودورها في تنشئة الشباب المسلم ، مكتبة الملك فهد الوطنية ، الرياض .
- المسالمة ، رزق ، 1986 ، دوافع ممارسة النشاط الرياضي لطلبة المدارس الاعدادية في محافظة بغداد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، بغداد العراق .
- النقيب ، يحيى كاظم ، 1990 ، علم النفس الرياضي معهد اعداد القادة ، المملكة العربية السعودية .
- الهياجنة ، احمد ، 1986 ، الدوافع وراء المشاركة او التخلي عن البرامج الرياضية الشبابية في الاردن ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاردنية ، عمان،الاردن .
- باهي ، مصطفى والنشار ، عادل ، 1987 ، دوافع ممارسة النشاط الرياضي للمشاركين في سباق مارتون الفراغة ، المؤتمر العلمي لتطوير علوم الرياضة ، المجلد الثالث ، جامعة المينا ، مصر .
- جرانة ، تهاني ، 1983 ، الفروق بين دوافع السباحات والسباحين ، المؤتمر العلمي للبحوث ودراسات التربية البدنية والرياضية ، القاهرة ، مصر .
- حساتين ، محمد وسالم ، نجيب والسيار ، عبد الرحمن ، 1992 ، بحث علمي لمعهد البحرين الرياضي ، معهد البحرين الرياضي ، المنامة ، البحرين .

- حسنين ، شعبان وخوار ، فاطمة والدياسطي ، عصام ، 1986 ، دراسة مقارنة بين النشئين من متسابقى العاب القوى ولاعبي كرة السلة في دوافع الممارسة الرياضية ، بحوث المؤتمر العلمي تاريخ الرياضة ، المجلد الاول ، جامعة حلوان ، مصر .
- درويش، كمال والحمامي، محمد والمهندس، سهير، 1991، الادارة الرياضية والاسس والتطبيقات، مكتبة الجلاء الحديثة، بور سعيد، مصر.
- ذيابات ، ناجح ، 1992 ، دوافع ممارسة كرة القدم في الاردن ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الجامعة الاردنية ، عمان ، الاردن .
- راتب ، اسامة ، 1995 ، علم النفس الرياضي ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- راتب ، اسامة، 1989، دوافع التفوق في النشاط الرياضي، دار الفكر، القاهرة.
- زيد ، حسن وخليفة ، ابراهيم ، 1985 ، الدافعية الرياضية وعلاقتها بمستوى الاداء الرقمي لدى متسابقات العدو والجري ، ملخصات بحوث المؤتمر الدولي للشباب والرياضة ، جامعة حلوان ، مصر .
- زيدان ، محمد 1984 ، الدوافع والانفعالات ، مكتبة عكاظ ، جدة .
- سرور ، كريمان ، 1972 ، الدوافع المرتبطة بالمستويات الرياضية العالية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة حلوان ، مصر .
- شاهين ، صفاء والجندي سميرة ، 1994 ، دراسة مقارنة الدافعية الرياضية للاعبات التمرينات الفنية الايقاعية ولاعبات الجمناز الفني وعلاقتها بمستوى الانجاز ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، المجلد الاول ، جامعة حلوان ، مصر .
- علاوي ، محمد ، 1978 ، علم النفس الرياضي ، ط3 ، دار المعارف ، القاهرة.
- علاوي ، محمد ، 1998 ، علم النفس الرياضي ، ط1 ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
- متولي ، عصام الدين ، 1994 ، دوافع التحاق طلاب الازهر بشعبة التربية الرياضية بكلية التربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة حلوان ، مصر .
- محمود ، عصمت ، 1985 ، دراسة مقارنة الدافعية الرياضية لدى لاعبات رياضتي المبارزة والتايكوندو ، المؤتمر العلمي الاول ، التربية الرياضية والبطولات ، 0000 ، جامعة حلوان ، مصر .
- محمود ، نبيلة ورسامي ، نادية ، 1990 ، الدوافع الهامة لممارسة السباحة لدى تلاميذ وتلميذات المدارس بجمهورية مصر العربية ، بحوث مؤتمر الرياضة المدرسية ، المجلد الاول ، 00