

دراسة مقارنة لبعض مظاهر الانتباه لدى لاعبي ألعاب المضرب في الأردن

قدّمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات درجة الماجستير في التدريب الرياضي
من كلية الدراسات العليا، الجامعة الأردنية

إعداد
نهاد منير عثمان البطيحي
إشراف
الدكتور عصمت درويش الكردي

1994

الملخص

دراسة مقارنة لبعض مظاهر الانتباه لدى لاعبي ألعاب المضرب في الأردن

هدفت الدراسة إلى التعرف على بعض مظاهر الانتباه لدى لاعبي ولاعبات ألعاب المضرب في الأردن التي تشتمل على ألعاب: (كرة الطاولة، التنس، الاسكواش، الريشة، الطائرة) وكذلك التعرف على العلاقة ما بين بعض مظاهر الانتباه والمستوى المهاري لدى اللاعبين، ومقارنة بعض مظهر الانتباه لدى لاعبي ألعاب المضرب تبعاً لمتغيري الجنس واللعبة.

وقد تم اختيار عينات الدراسة من المجتمع الأصلي بالطريقة العشوائية، وكانت العينة الأولى تمثل اللاعبين الممارسين في البطولات الفردية على المستوى التنافسي وإحراز المراكز المتقدمة وقد بلغ عدد أفرادها (64) لاعباً ولاعبة وواقع (16) لاعباً ولاعبة لكل لعبة من ألعاب المضرب قيد الدراسة وذلك خلال الموسم الرياضي 1993م، أما العينة الثانية التي تمثل اللاعبين الممارسين لألعاب المضرب دون النظر إلى المستوى التنافسي بهدف تحقيق الميول والرغبات وقد بلغ عدد أفرادها (24) لاعباً ولاعبة وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لمناسبته وطبيعة الدراسة، كما تم تطبيق اختبار التصحيح (بوردين - اندفيموف) لقياس بعض مظاهر الانتباه.

وبعد إجراء المعالجات الاحصائية اللازمة للبيانات أسفرت نتائج الدراسة عن تمييز بعض ألعاب المضرب عن غيرها في عدد من مظاهر الانتباه كما يلي:

- 1- تمييز بعض ألعاب المضرب عن غيرها في عدد من مظاهر الانتباه سواء اللاعبين أو اللاعبات.
- 2- وجود فروق بين اللاعبين واللاعبات في بعض مظاهر الانتباه.
- 3- وجود فروق بين اللاعبين على المستوى التنافسي واللاعبين على المستوى غير التنافسي في مظاهر (حدة الانتباه، ثبات الانتباه، تركيز الانتباه) لصالح الرياضيين.
- 4- وجود علاقة ارتباطية موجبة بين مظاهر الانتباه قيد الدراسة ومستويات اللاعبين.

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً: الاستنتاجات:

في ضوء أهداف الدراسة ومن خلال عرض وتحليل نتائجها توصلت

الباحثة إلى الاستنتاجات التالية:-

- 1- توجد فروق في مظاهر الانتباه المختارة في ألعاب المضرب لدى اللاعبين على المستوى التنافسي واللاعبات على نفس المستوى حيث أشارت الفروق إلى:
 - يتميز لاعبو الريشة الطائرة على المستوى التنافسي عن غيرهم من اللاعبين على نفس المستوى في مظاهر الانتباه الثلاثة تحويل، توزيع، وتركيز الانتباه.
 - يتميز لاعبو كرة الطاولة على المستوى التنافسي عن غيرهم من اللاعبين في ثبات الانتباه.
 - يتميز لاعبو التنس على المستوى التنافسي عن غيرهم من اللاعبين في حدة الانتباه.
 - تتميز لاعبات الاسكواش على المستوى التنافسي عن لاعبات كرة الطاولة والريشة الطائرة في مظهري تحويل وتوزيع الانتباه.
 - تتميز لاعبات كرة الطاولة على المستوى التنافسي عن باقي اللاعبات في ثبات الانتباه.
 - تتميز لاعبات التنس على المستوى التنافسي عن غيرهن من اللاعبات في تركيز الانتباه.
- 2- عدم وجود فروق بين اللاعبين واللاعبات على المستوى التنافسي في لعبة كرة الطاولة في مظاهر الانتباه المختارة.
- 3- توجد فروق بين اللاعبين واللاعبات على المستوى التنافسي في لعبة الريشة الطائرة في مظهر ثبات الانتباه ولصالح اللاعبات، بينما لم تظهر أية فروق في باقي المظاهر.
- 4- توجد فروق بين اللاعبين واللاعبات على المستوى التنافسي في لعبة الاسكواش في مظهر حدة الانتباه ولصالح اللاعبين، بينما لم تظهر أية فروق في باقي المظاهر.
- 5- توجد فروق بين اللاعبين واللاعبات على المستوى التنافسي في لعبة التنس في مظهري حدة وثبات الانتباه ولصالح اللاعبات، بينما لم تظهر أية فروق في باقي المظاهر.
- 6- توجد فروق بين ألعاب المضرب المختلفة في مظهر ثبات الانتباه للاعبين على المستوى التنافسي بينما لم تظهر اية فروق في باقي مظاهر الانتباه،

وقد أشارت هذه الفروق إلى تميز لعبة كرة الطاولة عن كل من الريشة الطائرة والتنس، وكذلك تميز الاسكواش عن كل من الريشة الطائرة والتنس.

- 7- توجد فروق بين ألعاب المضرب المختلفة للاعبين على مظهري حدة وتركيز الانتباه، بينما لم تظهر أية فروق في باقي المظاهر، وقد أشارت الفروق نحو مظهر حدة الانتباه إلى تميز لعبة كرة الطاولة عن كل من الريشة الطائرة والاسكواش وكذلك تميز لعبة التنس عن كل من الطاولة والريشة الطائرة والاسكواش كما أشارت أيضاً هذه الفروق نحو مظهر تركيز الانتباه إلى تميز لعبة الريشة الطائرة عن كل من لعبة كرة الطاولة والتنس بالإضافة إلى تميز كرة الطاولة عن لعبة الاسكواش.
- 8- توجد فروق في مستويات لاعبي ولاعبين ألعاب المضرب على المستوى التنافسي ومظاهر الانتباه قيد الدراسة حيث أشارت هذه الفروق لصالح كل من:

- حدة الانتباه، تميز اللاعبين في كرة الطاولة على المستوى التنافسي واللاعبين في لعبة التنس.
 - ثبات الانتباه، تميز اللاعبين في الريشة الطائرة على المستوى التنافسي.
 - تحويل وتركيز الانتباه، تميز اللاعبين في الريشة الطائرة على المستوى التنافسي.
 - توزيع الانتباه، تميز لاعبي التنس على المستوى التنافسي.
- 9- توجد فروق في مظاهر الانتباه المختارة بين اللاعبين في ألعاب المضرب على المستوى التنافسي وأقرانهم من اللاعبين على المستوى غير التنافسي ولصالح اللاعبين على المستوى التنافسي.

ثانياً: التوصيات:

- 1- في ضوء الاستنتاجات التي أظهرتها نتائج الدراسة توصي الباحثة بما يلي:
- أ) كرة الطاولة - تنمية مظهر حدة الانتباه لدى اللاعبين ثم تنمية مظاهر الانتباه (التركيز، التحويل، التوزيع) لدى اللاعبين واللاعبين.
- ب) الريشة الطائرة - تنمية مظهري الانتباه (حدة وثبات الانتباه) لدى اللاعبين ثم تنمية مظاهر الانتباه (تركيز وتوزيع وحدة الانتباه) لدى اللاعبين.

- (ج) الاسكواش – تنمية مظاهر الانتباه المختارة لدى لاعبي ولاعبات الاسكواش باستثناء مظهر (حدة الانتباه) لدى اللاعبين.
- (د) التنس – تنمية مظاهر الانتباه المختارة لدى اللاعبين واللاعبات باستثناء مظهري (حدة وثبات الانتباه) للاعبات.
- 2- توجيه المدربين للاهتمام بتنمية مظاهر الانتباه قيد الدراسة ضمن البرامج التدريبية والتأهيلية لإعداد لاعبي ولاعبات العاب المضرب، لما لها من آثار ايجابية للوصول بهم إلى المستويات الرياضية العالية.
- 3- الاهتمام بمظاهر الانتباه المختارة عند اختيار اللاعبين واللاعبات في العاب المضرب في الأردن.
- 4- العمل على إعداد بطاقات تتبعية للاعبين واللاعبات للوقوف المستمر على حالتهم النفسية ومحاولة ربطها بالمستوى المهاري الحركي.
- 5- ضرورة قيام الباحثين بإجراء دراسات مشابهة على الألعاب الفردية والجماعية الأخرى في الأردن.