



Date ١٤٣١/٥/٣ التاريخ  
٢٠٠٩/٤/١٨

No. ٢٤١ الرقم

**تعميم لكافة الاتحادات العربية الأعضاء  
بالاتحاد العربي لكرة الطاولة**

**الموضوع : قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً للعام 2009 .**

**سعادة / أمين عام الاتحاد لكرة الطاولة المحترم**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته . وبعد ،،،  
أهديكم أطيب التحية والتقدير .. ويسرني أن أضع بين أيديكم قائمة المواد والطرق  
المحظورة رياضياً للعام 2009 الصادرة عن الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA .  
ونظراً لما تمثله هذه الظاهرة من خطر يستوجب على جميع القائمين على الحركة  
الرياضية التصدي له .

فإنه يسرنا من خلالها أن نوضح لكم بعضاً من الأساليب الواجب معرفتها للاستفادة  
المثلى من هذه القائمة والتي نوجزها فيما يلي :

- 1- بدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ 2009/1/1 وحتى تاريخ 2009/12/31 .
- 2- لا بد من الرجوع لهذه القائمة عن طريق الطبيب أو المختص الطبي المرافق للفرق  
الرياضية للإطلاع عليها قبل صرف أي عقار طبي للاعبين .
- 3- يجب أن يوضع بعين الاعتبار أن القائمة تحتوى على الأسماء العلمية والكيميائية  
للمركبات الدوائية التي تختلف عن الأسماء التجارية للأدوية والمستحضرات العلاجية  
الطبية الموجودة بالمراكز الطبية والصيدليات ومحلات بيع المكملات الغذائية .
- 4- الأسماء التجارية للمستحضرات تختلف وفقاً للشركة المصنعة وبلد الإنتاج والتي  
صعب حصرها جميعاً ، لذا يجب تحرى مراجعة التركيبة العلمية للدواء من قبل  
الأطباء والأجهزة الطبية المشرفة على اللاعبين .

نأمل الاستفادة منها وتزويد إداري الفرق والمنتخبات والأندية لديكم بنسخة منها .  
وتقبلوا وافر تحياتي ،،،

**الأمين العام للاتحاد العربي لكرة الطاولة**

**د. محمد بن سليمان الرويشد**

## ملخص مختصر لقائمة العناصر والوسائل المحظورة رياضياً

للعام ٢٠٠٩م

أولاً: المواد والوسائل المحظورة في جميع الأوقات ( أثناء المنافسات وخارجها)

### المواد المحظورة

- ١- المواد البناءة أو الابتنائية ( ANABOLIC AGENTS ).
  - الستيرويدات الأندروجينية الابتنائية (AAS)
  - أ- الستيرويدات الأندروجينية الابتنائية خارجية المنشأ.
  - ب- الستيرويدات الأندروجينية الابتنائية داخلية المنشأ.
  - ب. مواد ابتنائية أخرى تشمل المواد التالية ولكن لا تقتصر عليها: كلينبوتيرول، تيبولون، زيرانول، زيلباتيرول.
- ٢- الهرمونات والمواد المتصلة بها ( HORMONES AND RELATED SUBSTANCES ).
- ٣- محفزات (نواهض) البيتا-٢ ( BETA-2 AGONISTS ).
- ٤- المواد ذات النشاط المضاد الاستروجين ( HORMONES ANTAGONISTS AND MODULATORS ).
- ٥- مدرات البول وغيرها من المواد الحاجبة (DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS).

### الوسائل المحظورة

- ١- تعزيز نقل الاكسجين ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER
- ٢- المعالجة الكيميائية والفيزيائية CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION
- ٣- التنشيط الجيني GENE DOPING

ثانياً: المواد والوسائل المحظورة داخل إطار المنافسات

- ١- المنبهات STIMULANTS
- ٢- المخدرات NARCOTIC
- ٣- القنبيات CANNABINOIDS

العقاقير المحظورة في أنواع خاصة من الرياضة

## ١ - الكحول ALCOHOL:

يعتبر الكحول (الايثانول) عقاراً محظوراً داخل إطار المنافسات الرياضية فقط في أنواع الرياضات المذكورة أدناه، وينسب مفصلة في القائمة الدولية المرفقة.

الطيران - السهام - السيارات - الكراتية - الخماسي الحديث (بالنسبة للتخصصات التي تشمل الرمي) - البلياردو - البولنج - رمي الكرات المعدنية - الدراجات النارية - القوارب الآلية.

## ٢ - محصرات البيتا BETA-BLOCKERS:

تعتبر محصرات البيتا محظورة رياضياً داخل إطار المنافسات الرياضية فقط في أنواع الرياضات المذكورة أدناه.

الطيران - الرماية والسهام (محظورة أيضاً خارج إطار المنافسات) - السيارات - الكراتية - الخماسي الحديث (بالنسبة للتخصصات التي تشمل الرمي) - البلياردو - السنوكر - رمي الكرات المعدنية - الدراجات النارية - القوارب الآلية - البويسلية - البريدج - الشطرنج - الكيرلنج - الجمباز - الرماية (محظورة أيضاً خارج إطار المنافسات) - البولنج ذو الاوتاد التسعة - الزوارق الشراعية - التزحلق على الثلج - المصارعة - الجولف.

مع الأخذ بعين الاعتبار ضرورة الرجوع إلى قائمة العناصر والطرق المحظورة المعتمدة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA).